

まつどサポステ5月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
午前	 <p>←最新情報はこちらをCHECK セミナーは変更・中止の可能性が あります。あらかじめご了承ください。</p>		ハローワーク出張相談	ハローワーク出張相談	祝日	祝日
午後			「職業適性検査」 随時実施中 利用登録後に予約可能です			
	5月より 常設PCコーナーOPEN ※詳細はお問い合わせください					
	6	7	8	9	10	11
午前	祝日		PC基礎講座 10:00~12:00	勇者の旅①② 10:00~15:00	行動活性化 セミナー 10:00~12:00	
午後			PC基礎講座 13:00~15:00			報連相 仕事の進め方 13:00~15:00
	13	14	15	16	17	18
午前	雑談力UPで 自分力UP 10:00~12:00		ハローワーク出張相談 Let'sトライ PowerPoint 10:00~16:00	ハローワーク出張相談 勇者の旅③④ 10:00~15:00		
午後	【公開】 サポステ説明会 13:30~14:00	自己PRのコツ 12:50~16:00				まつサポ コミュニティ 13:00~15:00
	20	21	22	23	24	25
午前		【公開】 ゼロからの就活・ 内定獲得事例集 勤労会館2F 10:00~12:00	PC基礎講座 10:00~12:00	睡眠のお話し 10:00~12:00	不安・緊張の 扱い方 10:00~12:00	【公開】 サポステ説明会 10:30~11:00
午後	勇者の旅⑤ 13:00~15:00	鎌ヶ谷出張相談	PC基礎講座 13:00~15:00	はじめてでも出来る プログラミング講座 13:00~16:00		
	27	28	29	30	31	
午前	PCアドバイス 10:00~12:00	農業体験 10:00~12:00		ハローワーク出張相談 パンフレット作り ハローワーク松戸5F 10:00~終わり次第終了	就職活動の マナー 10:00~12:00	
午後	PCアドバイス 13:00~15:00	ハローワーク出張相談	【公開】 今と将来のための公的 年金と働き方 ハローワーク松戸5F 13:30~15:30			

サポステ利用登録のおススメ！

サポステは、働くことに悩みがある15歳~49歳までの方の
就職支援をしている公的な就労支援機関です。

- ◆豊富なラインナップの就職準備セミナーを全て受講可能
- ◆連携企業にて職場見学や1日~1週間の仕事体験できます
- ◆担当の相談員が就職までサポートします

お問い合わせ・お申し込みは、HPまたはお電話でまつどサポステまで ※詳細は裏面をご覧ください。

〈利用者の声〉

サポステを利用して就職した先輩から寄せられたメッセージです。

Q サポステに来る前と現在とで大きく変わったことは？

A 目指していた職種(今まで勤めていた仕事と似たようなものを探していましたが、視野が広がり様々な職種から考えるようになりました)

2024年3月 30代女性

Q サポステで役に立ったことは？

・週一回会って就職相談に乗っていただけのこと
・セミナーで履歴書やweb面談の注意点を教えてくれたこと

2024年4月 20代男性

Q サポステで役に立ったことは？

親身になってお話を聞いてくれたので、自分がどうしたいのか、整理することができました。セミナーも「これが無料!?というものが、たくさん開催されていて、ためになりました。

2024年3月 20代女性

セミナー名	内容		
【公開】サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。		
【公開】ゼロからの就活・内定獲得事例集	「ブランクがある」「社会人経験がない」「バイトとして働いてきたけど正社員になりたい」「何をしたいのかよく分からない」...など 就活ゼロベースから内定を獲得した事例をもとに就職までの様々な軌跡をご紹介します。あなたの就活のヒントになるかも！		
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります) 【持ち物】①ビニール手袋②汚れてもいい服装と靴③帽子④飲み物		
【公開】今と将来のための公的年金と働き方	社会保険労務士が公的年金制度の仕組み、保障の内容まで分かりやすく説明します。これからの生活に活かして行きましょう。		
報連相 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ホウレンソウ」を身につけましょう。		
雑談力UPで自分力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは？！ 悩み解決のヒントをお伝えします。		
自己PRのコツ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。		
パンフレット作り	6/11(火)に実施される就職面談会の当日に配布するパンフレットの作成をします。		
【就職面談会向け】就職活動のマナー	6/11(火)に就職面談会を開催します。 就職面談会に参加する心構え、服装、あいさつ等の基本的なマナーを確認しましょう。		
自己理解・コミュニケーション	<p>勇者の旅①～⑤</p> <p>一人一人の考え方や感じ方を大切に、気持ちと上手に付き合っていくコツを楽しく学ぶ講座です。全5回全て参加できる方が対象です。</p> <p>行動活性化セミナー</p> <p>落ち込む気持ちは、まず行動から見直してみよう。じっくり生活に向き合い、見直すことで気持ちをコントロールします。すぐ実践できる方法を学びましょう！</p> <p>まつサポコミュニティ</p> <p>ビブリオバトルを開催します。紹介したい本(漫画OK)を1冊持って来てください。聞き役、絵本の音読等も大歓迎。</p> <p>睡眠のお話し</p> <p>体調管理には生活リズムを整える事が大切です。睡眠と食事の関連性等、心身の健康作りのヒントをお伝えします。</p> <p>不安・緊張の扱い方</p> <p>人前で意見を言うと注目されている気がして...等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。</p>		
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excel、PowerPoint、それぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
	Let'sライ PowerPoint	誰かに伝える為には、解りやすく伝える事が大切です。PowerPointのスキルを身に付けて提案力を高めよう！【持ち物】①USB	
	はじめてでもできるプログラミング講座	お掃除ロボットやミニカーをプログラミングで動かしてみよう！やさしいプログラミングでお掃除ロボット「サポ丸君」やミニカー「サポルシェ」を動かしてみます。	
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声のガイダンスに従いながら行います。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)



～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～

まつどサポステ

(まつど地域若者サポートステーション)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

HP:<https://matsudo-saposte.net/>

